



春休み短期体操教室

申し込み開始：令和7年2月28日(金) Web申込み 20時～

参加費

★ ベビー・リトル (45分) ⇒ 1,000円

★ 園児 (60分) ⇒ 5,500円

★ 種目別・なわとび (45分) ⇒ 5,000円

3月26日(水)～3月28日(金)		3月29日(土)～3月31日(月)	
10:30～11:15	リトル	10:30～11:15	ベビー
11:35～12:35	園児①(新年中・新年長)	11:35～12:35	園児②(新年少・新年中)
12:55～13:40	側転① / 逆上がり	12:55～13:40	倒立 / なわとび
14:00～14:45	バク転 / 跳箱	14:00～14:45	側転② / 鉄棒SP

短期教室
QRコード

NEW
なわとび(前とび)
(新年長～新2年生)
前とびを集中して練習します

ベビー (1歳4ヶ月～2歳5ヶ月)
リトル (2歳6ヶ月～新年少)

親子一緒に体操を行います

園児① (新年中・新年長)
園児② (新年少・新年中)

鉄棒・マット・跳箱の練習を行います

側転 (新1年生～新6年生)

跳箱 (新年長～新6年生)

【閉脚とび】

逆上がり (新年長～新6年生)

倒立 (新1年生～新6年生)

鉄棒スペシャル (新1年生～新6年生)
逆上がりが出来る人!!

バク転 (新1年生～新6年生)
片手側転と倒立前転が出来る人!!

※ 受講料納入後の返金は一切出来ませんので、ご了承ください。尚、知人との参加者変更は可能です。
※ 受講中の負傷につきましては、当クラブ加入の傷害保険適応範囲内にて対処いたします。

《お客様に関する情報取り扱い》 当スポーツクラブ運営における短期体操教室の授業管理及び次回実施の諸連絡に利用させていただきます。

令和7年度 春休み短期体操教室 申込書

フリガナ 参加者名		受領印
参加費	円	

領収証

様

円

但し 令和7年度春休み短期体操教室参加費として

いずれかの希望クラスに✓をつけてください

3月26日(水)～3月28日(金)		3月29日(土)～3月31日(月)	
<input type="checkbox"/> リトル ()		<input type="checkbox"/> ベビー ()	
<input type="checkbox"/> 園児①(新年中・新年長) ()		<input type="checkbox"/> 園児②(新年少・新年中) ()	
<input type="checkbox"/> 側転① ()	<input type="checkbox"/> 逆上がり ()	<input type="checkbox"/> 倒立 ()	<input type="checkbox"/> なわとび ()
<input type="checkbox"/> バク転 ()	<input type="checkbox"/> 跳箱 ()	<input type="checkbox"/> 側転② ()	<input type="checkbox"/> 鉄棒SP ()

四天王寺スポーツクラブ
☎06-6773-4100