

令和
4年度



冬休み短期体操教室

申し込み開始：令和4年11月14日(月) 窓口13時～ 電話14時～

参加費

＊ひよこ⇒1,000円 ＊園児⇒5,500円 ＊種目別⇒5,000円

12月25日(日)～		12月27日(火)		【3日間】
10:30～11:15		ひよこコース		
11:40～12:40		園児コース		
13:05～13:50		側転コース	跳箱コース	
14:15～15:00		バク転コース	逆上がりコース	

ひよこ (2才～3才〈就園前〉)

親子一緒にのクラスです！
大きなサーキットで体操を行います！！



園児 (年少～年中)

鉄棒・マット・
跳箱を1日ずつ
練習します！！



側転 (年長～5年生)



開・閉脚とび (年長～5年生)



【開脚とび】 【閉脚とび】

逆上がり (年長～5年生)



バク転 (1年生～5年生)

倒立前転が
出来る人!!



※ 受講料納入後の返金は一切出来ませんので、ご了承ください。尚、知人との参加者変更は可能です。
※ 受講中の負傷につきましては、当クラブ加入の傷害保険適応範囲内にて対処いたします。

コロナ感染拡大防止に
伴うお願い

※ 体育館への入場は、授業の10分前より ※ 入館時の手指消毒をお願いします
※ 付き添い・見学の方はマスク着用をお願いします(大人数での見学はお控え下さい)

《お客様に関する情報取り扱い》 当スポーツクラブ運営における短期体操教室の授業管理及び次回実施の諸連絡に利用させていただきます。

令和4年度 冬休み短期体操教室 申込書

NO.【
NO.【

NO.【
NO.【

フリガナ 参加者名	男 女	学年	年齢 年	才	会員 非会員
〒 住所			TEL		

領収証

様

円

いずれかの希望クラスに○をつけてください

但し 令和4年度冬休み短期体操教室参加費として

12月25日(日)～		12月27日(火)		【3日間】
10:30～11:15		ひよこコース		
11:40～12:40		園児コース		
13:05～13:50		側転コース	跳箱コース	
14:15～15:00		バク転コース	逆上がりコース	

※ 短期教室を何でお知りになりましたか？ 該当するものすべてに○をお付けください。

- ① ホームページ ② 本人または家族が会員でクラブ内配布物にて ③ 館外の掲示板
④ 知人の紹介 ⑤ クラブからの郵送物 ⑥ その他()

四天王寺スポーツクラブ
☎06-6773-4100

