

令和4年度

# 夏休み短期体操教室

申し込み開始：令和4年6月27日(月) 窓口13時～ 電話14時～

＊ひよこ⇒1,000円  
＊園児⇒5,500円

参加費

＊ぞう⇒3,000円  
＊種目別⇒5,000円

7月25日(月)～27日(水)	
10:30～11:15	ひよこクラス 2才(親子一緒)
11:45～12:30	ぞうクラス 3才・年少(母子分離)
13:00～13:45	側転①
14:15～15:00	逆上がり①

7月28日(木)～30日(土)	
10:30～11:30	園児クラス
12:00～12:45	倒立 / 逆上がり②
13:15～14:00	鉄棒SP / 側転②
14:30～15:15	バク転 / 跳箱

ひよこ (2才～2才11ヶ月)  
ぞう (3才・年少)



園児 (年中・年長)



鉄棒・マット・跳箱の練習を行います

鉄棒SP (1年生～6年生)



逆上がりが出来る人!!

バク転 (1年生～6年生)

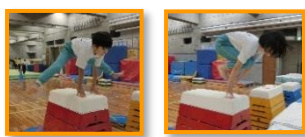


倒立前転が出来る人!!

側転 (年長～6年生)



跳箱 (年長～6年生)



【開脚とび】 【閉脚とび】

逆上がり (年長～6年生)



倒立 (年長～6年生)



※ 受講料納入後の返金は一切出来ませんので、ご了承ください。尚、知人との参加者変更は可能です。  
※ 受講中の負傷につきましては、当クラブ加入の傷害保険適応範囲内にて対処いたします。

コロナ感染拡大防止に伴うお願い

※ 体育館への入館は、授業の15分前より ※ 入館時の検温・手指消毒  
※ 付き添い(見学者)は1名のみ マスク着用(できるだけ送迎のみでお願いします)

《お客様に関する情報取り扱い》 当スポーツクラブ運営における短期体操教室の授業管理及び次回実施の諸連絡に利用させていただきます。

令和4年度 夏休み短期体操教室 申込書

NO. 【 】  
NO. 【 】

NO. 【 】  
NO. 【 】

フリガナ	男	学年	年齢	会員
参加者名	女	年	才	非会員
〒				
住所	TEL			

領収証

様

円

但し 令和4年度夏休み短期体操教室参加費として

いずれかの希望クラスに○をつけてください

7月25日(月)～27日(水)		7月28日(木)～30日(土)	
10:30～11:15	ひよこクラス 2才(親子一緒)	10:30～11:30	園児クラス
11:45～12:30	ぞうクラス 3才・年少(母子分離)	12:00～12:45	倒立 / 逆上がり②
13:00～13:45	側転①	13:15～14:00	鉄棒SP / 側転②
14:15～15:00	逆上がり①	14:30～15:15	バク転 / 跳箱

※ 短期教室を何でお知りになりましたか? 該当するものすべてに○をお付けください。  
① ホームページ ② 本人または家族が会員でクラブ内配布物にて ③ 館外の掲示板  
④ 知人の紹介 ⑤ クラブからの郵送物 ⑥ その他( )  
※ 新聞をお取りですか はい・いいえ

四天王寺スポーツクラブ

☎06-6773-4100